

Sascha Fölster e. K.  
Maienbeeck 28  
Tel. 04192/88050  
Stefan Hüniger e. K.  
Landweg 13  
Tel. 04192/81686

**PROVINZIAL**  
Die Versicherung der Sparkassen



# 15. Bramstedter Brückenlauf

am 08.09.2019

Die ortsansässigen PROVINZIAL-Agenturen Sascha Fölster und Stefan Hüniger konnten auch in diesem Jahr wieder als Sponsoren der Bramstedter Schulen gewonnen werden und übernehmen das Startgeld für die Schüler/innen.

<u>Wettbewerbe</u>		<u>Start (Uhrzeit)</u>	<u>Siegerehrung (ca.)</u>
Jahrgang 2012 & jünger	500 m Kids-Cup	11:00 Mädchen	ab 11:50
		11:10 Jungen	ab 11:50
Jahrgang 2008-2011	2,0 km-Lauf	12:50 Mädchen	ab 13:30
		13:10 Jungen	ab 13:30
Jahrgang 2007 und älter	5,4 km-Lauf	10:05	ab 11:15
Jahrgang 2003 und älter	9,1 km-Lauf	11:45	ab 13:30
Jahrgang 2011 und älter	5,4 (Nordic-) Walking	10:07	ab 11:15

**Start / Ziel:** auf dem Gelände von der Tennisvereinigung Bad Bramstedt, Ochsenweg 42

Die **Voraussetzungen** für einen **kostenfreien Start**:

1. Ihr Kind ist im September Schüler einer Bramstedter Schule (inkl. Grundschule Hitzhusen/Weddelbrook und Wiemersdorf).
2. Die Anmeldung muss über das folgende Meldeformular erfolgen:  
[http://www.bramstedter-brueckenlauf.de/Anmeldung\\_Einzel.html](http://www.bramstedter-brueckenlauf.de/Anmeldung_Einzel.html)
3. Unter „Schule“ muss die Schule und Klasse/Klassenstufe angegeben werden.
4. Anmeldeschluss: **Freitag, den 30.08.2019**, danach nur noch Meldungen zu den normalen Brückenlaufbedingungen möglich.

Sehr zu empfehlen: Die Teilnahme an der **Team-Wertung\*** beim 5,4 km- und 9,1 km-Lauf ist sowohl für reine Schüler-Teams, aber auch unabhängig von der Schulzugehörigkeit möglich, d.h. Eltern können mit ihren Kindern in einem Team laufen bzw. Freunde aus verschiedenen Schulen können ein gemeinsames Team bilden. (Bedingungen siehe unter <http://www.bramstedter-brueckenlauf.de/Bedingungen.html>)

**Startnummer:** Die Startnummer kann am 08.09.19 ab 8:00 Uhr im Tennisheim abgeholt werden. Sie darf nicht an Dritte weiter gegeben werden und muss vorne getragen werden.

\*Ein Team besteht aus drei Läufern, egal welchen Geschlechts und welchen Alters.