

10,8 km - Lauf Gesamt

Platz	Zeit	Startnr.	Name	Vorname	Jahrg.	AK	Ort	Verein
1	37:38	451	Franck	Lars	1965	M 40/45	Kaltenkirchen	Tri Team NMS
2	37:48	418	Popovic	Dragan	1978	Männer	Hamburg	
3	37:58	390	Schorr	Christian	1971	M 30/35	Bad Bramstedt	Schön Kliniken
4	38:20	419	Heemcke	Alexander	1976	Männer	Hamburg	
5	40:32	442	Rohwedder	Maikel	1968	M 30/35	Herzhorn	LG Elmshorn
6	41:07	290	Dose	Kevin	1985	Männer	Barmstedt	Barmstedter TV
7	42:48	427	Deutschmann	Niels	1989	m J	Bad Bramstedt	Bramstedter TS
8	42:50	266	Franck	Arne	1962	M 40/45	Kaltenkirchen	Kaltenkirchener TS / 100 MC
8	42:50	434	Thomsen	Andreas	1973	M 30/35	Bad Bramstedt	SG Norderstedt
10	43:17	372	Sierk	Michael	1964	M 40/45	Itzehoe	BGSP Nord
11	43:33	305	Wulff	Dirk	1948	M 50/55	Sülfeld	SV Sülfeld
12	43:35	310	Mitscherling	Jörg	1976	Männer	Bad Bramstedt	DLRG Bad Bramstedt
13	44:27	369	Petzold	Herbert	1950	M 50/55	Bad Bramstedt	BGSP Nord
14	44:52	406	Karstens	Martin	1964	M 40/45		Bramstedter TS Leichtathletik
15	45:08	224	Jackisch	Reinhard	1956	M 40/45	Kaltenkirchen	Kaltenkirchener TS
16	45:12	219	Kämpfer	Hans-Dirk	1963	M 40/45	Bad Bramstedt	
17	45:27	253	Ahrens	Ralf	1966	M 30/35	Hamburg	SG Haspa
18	45:40	398	Ehlers	Norbert	1965	M 40/45	Kaltenkirchen	
19	45:47	403	Poggel	Markus	1979	Männer	Bad Bramstedt	Golden Tulip Hotel Gutsmann
20	45:52	388	Sharp	Graham	1952	M 50/55	Bad Bramstedt	Schön Kliniken
21	46:09	417	Wadar	Peter	1965	M 40/45	Bad Bramstedt	
22	46:23	376	Lienau	Jens	1960	M 40/45		Lauftreff Bad Bramstedt
23	46:30	446	Barck	Ronny	1971	M 30/35	Bad Bramstedt	
24	46:43	449	Gaertner	Dominik	1965	M 40/45	Bad Bramstedt	
25	46:50	321	Cossen	Dieter	1943	M 60/65	Wilstedt	SV Hepstedt/Breddorf
25	46:50	389	Niemann	Tim	1960	M 40/45	Bad Bramstedt	Schön Kliniken
27	46:55	349	Knebel	Michael	1966	M 30/35	Trappenkamp	Laufgem. Trappenkamp e.V.
28	47:04	436	Schwien	Reinhard	1961	M 40/45	Wesseln	MTV Heide
29	47:18	218	Hoyer	Torsten	1967	M 30/35	Quarnstedt	
30	47:32	105	Zellmer	Günter	1956	M 40/45	Kaltenkirchen	
31	47:34	296	Kühn	Dietmar	1962	M 40/45	Bad Segeberg	
32	47:43	237	Gerlitz	Mario	1974	M 30/35	Lentförden	TSV Lentförden
33	47:50	383	Braker	Karsten	1960	M 40/45		Lauftreff Bad Bramstedt
34	47:57	333	Schumacher	Carsten	1968	M 30/35	Bad Bramstedt	TSV Weddelbrook
35	48:06	423	Sass	Hans-Hermann	1945	M 60/65	Hemdingen	TUS Hemdingen
36	48:11	231	Heesch	Matthias	1967	M 30/35	Bad Bramstedt	
37	48:22	435	Schwien	Jan-Markus	1967	M 30/35	Wesseln	
38	48:37	279	Wiegert	Wolfgang	1953	M 50/55	Norderstedt	
39	48:45	346	Pingel	Hans-Peter	1983	Männer	Hitzhusen	
40	48:48	413	Nix	Christof				
41	49:12	255	Bredfeldt	Fritz	1951	M 50/55	Bad Bramstedt	
42	49:24	405	Brockmann	Daniel	1980	Männer	Bad Bramstedt	Bramstedter TS
43	49:31	311	Stattkus	Jürgen	1958	M 40/45	Lentförden	
44	49:38	332	Schönau	Peter	1967	M 30/35	Berlin	
45	49:40	309	Arnold	Jens	1966	M 30/35	Wiemersdorf	
46	49:45	392	Voß	Hans Jürgen	1961	M 40/45	Heidmoor	
47	49:50	416	Guhl	Matthias	1968	M 30/35	Bad Bramstedt	
48	49:57	215	Maack	Rainer	1957	M 40/45	Bad Bramstedt	
49	49:58	225	Eichhorn	Axel	1958	M 40/45	Kaltenkirchen	Kaltenkirchener TS
50	49:59	317	Vaca	Maorcio	1943	M 60/65	Kaltenkirchen	Kaltenkirchener Lauftreff
51	50:12	322	Humfeld	Klaus	1949	M 50/55	Bad Bramstedt	Raiffeisenbank Bad Bramstedt
52	50:27	448	Hübner	Hendrik	1968	M 30/35	Großenaspe	
53	50:33	257	Hargens-Weg	Michael	1947	M 50/55	Weddelbrook	TSV Weddelbrook
54	50:34	275	Wietzke	Jan	1960	M 40/45	Weddelbrook	
55	50:36	453	Stamer-Jürgensen	Günther	1950	M 50/55	Kiel	TSV Klausdorf
56	50:44	326	Tölle	Dirk	1956	M 40/45	Bad Bramstedt	Raiffeisenbank Bad Bramstedt
56	50:44	444	Kriesel	Peter René	1950	M 50/55	Kaltenkirchen	

58	50:47	356	Opitz	Timo	1978	Männer	Neumünster	
59	50:50	304	Behnke	Jan	1968	M 30/35	Bad Bramstedt	
60	50:51	248	Neidenberger	Karl-Heinz	1954	M 50/55	Elmshorn	
61	50:52	289	Mügge	Regine	1969	W 30/35	Kaltenkirchen	KT Laufftreff
62	50:54	456	Michel	Marco	1963	M 40/45	Hamburg	
63	50:57	314	Creon	Dieter	1960	M 40/45	Bad Bramstedt	
64	51:06	350	Evers	Kai-Jörg	1966	M 30/35	Bad Bramstedt	BSG Roadrunners Norderstedt
65	51:09	234	Bonke-Möller	Ingo	1966	M 30/35	Beidenfleth	LT Uhrendorf
66	51:12	343	Schmid	Hans-Dieter	1965	M 40/45	Bad Bramstedt	
67	51:19	200	Löbel	Regina	1966	W 30/35	Kaltenkirchen	Kaltenkirchener Turnerschaft
68	51:23	254	Zboralski	Alexander	1970	M 30/35	Hitzhusen	
69	51:28	424	Siegismund	Björn	1972	M 30/35	Heede	
70	51:31	377	Freudenthal	Silke	1949	W 50 u.ä.		Laufftreff Bad Bramstedt
71	51:33	420	Beecken	Lutz	1980	Männer	Hitzhusen	FF Hitzhusen
72	51:42	222	Glage	Kai	1970	M30/35	Wankendorf	
73	51:47	458	Wendt	Holger	1966	M 30/35	Ahrensböök	VL Ahrensböök
74	51:55	252	Thiel	David	1988	m J	Bad Bramstedt	
75	51:57	445	Michalak	Ursula	1952	W 50 u.ä.	Bad Segeberg	
76	52:06	455	Stehen	Michael	1970	M 30/35	Hohenaspe	
77	52:35	378	Jahn	Ellen	1952	W 50 u.ä.		Laufftreff Bad Bramstedt
78	52:43	239	Heinrichs	Per-Olaf	1973	M 30/35	Bad Bramstedt	Team Carstensen
79	52:45	328	Accardo	Timo	1975	M 30/35	Bad Bramstedt	Raiffeisenbank Bad Bramstedt
80	52:47	261	Philipsen	Helge	1989	m J	Bad Bramstedt	
81	52:55	342	Göttner	Jan-Pidder	1965	M 40/45	Barmstedt	
81	52:55	347	Sohn	Manfred	1958	M 40/45	Bad Bramstedt	
83	53:00	209	Havemann	Arndt	1968	M 30/35	Bad Bramstedt	
83	53:00	354	Köfer	Achim	1973	M 30/35	Bad Bramstedt	
85	53:06	428	Dittrich	Walter	1966	M 30/35		
86	53:09	363	Hölzer	Heimo	1956	M 40/45	Busdorf	BGSP Nord
87	53:17	286	Thomas	Henry	1968	M 30/35	Bad Bramstedt	
88	53:28	426	Kruttwig	Domenik	1983	Männer	Degersen	
89	53:32	457	Hammerschr	Dirk	1965	M 40/45	Hamburg	
90	53:35	217	Kanter	Thomas	1962	M 40/45	Lübeck	
91	53:42	439	Jöhnk	Martin	1974	W 30/35		
92	53:48	319	Rinder	Wilfried	1958	M 40/45	Bad Bramstedt	BT
93	53:52	202	Leinbaum	Stefan	1965	M 40/45	Bad Bramstedt	BSG KSK Südholstein
94	53:54	341	Tode	Helge	1964	M 40/45	Hitzhusen	
95	53:56	324	Stange	Karsten	1961	M 40/45	Bad Bramstedt	Raiffeisenbank Bad Bramstedt
96	54:08	221	Wustmann	Guenter	1946	M 50/55	Kiel	TSV Schilksee
96	54:08	386	Neupert	Janna	1966	W 30/35	Kaltenkirchen	Schön-Kliniken
98	54:15	381	Huppert	Erich	1940	M 60/65		Laufftreff Bad Bramstedt
99	54:22	422	Holm	Kay	1968	M 30/35	Hagen	
100	54:36	425	Kurani	Hirendra	1955	M 50/55	Henstedt-Ulzburg	Mumbel Road Runners Bombay
101	54:51	299	Stattkus	Thomas	1962	M 40/45	Bad Bramstedt	
102	54:52	210	Dr. Jordan	Tom	1968	M 30/35	Bad Bramstedt	
103	54:56	214	Heins	Susanne	1957	W 40/45	Sparrieshoop	
104	55:04	301	Erikson	Stephan	1964	M 40/45	Bad Bramstedt	
105	55:13	294	Ziesemer	Andrea	1965	W 40/45	Hamburg	Kita Mullewapp
106	55:15	196	Zimmer	Torsten	1962	M 40/45	Buxtehude	
107	55:17	292	Fuhrmann	Wolfgang	1957	M 40/45	Bad Bramstedt	SV Hagen
108	55:24	409	Sump	Sigurd	1940	M 60/65	Neumünster	Ruderclub Neumünster
109	55:28	232	Seggering	Ludger	1970	M 30/35	Bad Bramstedt	
110	55:28	397	Petersen	Jürgen	1970	M 30/35	Bad Bramstedt	
111	55:35	443	Steier	Kurt	1956	M 40/45	Henstedt-Ulzburg	
112	55:46	235	Claussen	Holger	1956	M 40/45	Bad Bramstedt	
113	55:48	260	Bouter	Teun	1942	M 60/65	Oersdorf	LT Alstertal
114	55:52	277	David	Jens	1968	M30/35	Schönmoor	
115	55:55	229	Meinert	Claudia	1966	W 30/35	Bad Bramstedt	
116	55:59	280	Wiegert	Marlies	1955	W 50 u.ä.	Norderstedt	
117	56:00	233	Sombrutzki	Frank	1965	M 40/45	Bad Bramstedt	
118	56:03	201	Haehn	Joerg	1966	M 30/35	Bad Bramstedt	Kaltenkirchener TS

119	56:16	402	Kohn	Jan	1977	Männer		
120	56:19	373	Dr. Koudmani	Toni	1947	M 50/55		Lauftreff Bad Bramstedt
121	56:52	421	Ludwig	Marc	1974	M 30/35	Hitzhusen	FF Hitzhusen
122	56:57	207	Bortmann	Ralph	1965	M 40/45	Bad Bramstedt	
123	56:58	452	Siebert	Klaus	1947	M 50/55	Heidgraben	
124	57:02	450	Hamann	Gerdt	1949	M 50/55	Gönnebek	
125	57:07	404	Buchholz	Ingo	1978	Männer	Bad Bramstedt	
126	57:16	431	Timmermann	Henri	1937	M 60/65	Kaltenkirchen	Lauftreff Kaltenkirchen
127	57:23	344	Maul	Sebastian	1964	M 40/45	Bad Bramstedt	
128	57:24	339	Scholz	Hartmut	1953	M 50/55	Bad Bramstedt	
129	57:37	375	Munck	Jürgen	1962	M 40/45		Lauftreff Bad Bramstedt
130	57:40	335	Hinrichsen	Andreas	1974	M 30/35	Wiemersdorf	
131	57:59	334	Hinrichsen	Sandra	1975	W 30/35	Wiemersdorf	
132	57:59	338	Scholz	Birgit	1957	W 40/45	Bad Bramstedt	
133	58:02	245	Zobel	Alexandra	1970	W 30/35	Freiburg	
134	58:02	246	Zobel	Dirk	1968	M 30/35	Freiburg	
135	58:07	407	Schlichting	Jürgen	1962	M 40/45	Schönmoor	
136	58:17	274	Siewert	Ingo	1953	M 50/55	Bad Bramstedt	Bramau Schule
136	58:17	400	Löhndorf	Frank	1964	M 40/45		
136	58:17	401	Peters	Lars	1974	M 30/35		
139	58:22	273	Bielenberg	Volker	1965	M 40/45	Bad Bramstedt	
140	58:25	391	Lütt	Thorsten	1963	M 40/45	Wiemersdorf	
141	58:31	353	Hagelstein	Dirk	1944	M 50/55	Buchholz/Nordheide	
142	58:40	288	Meyer	Jörg-Ulf	1949	M 50/55	Bad Bramstedt	SV Hagen
143	59:12	360	Tietjen	Mary	1962	W 40/45	Hohenfelde	
144	59:13	293	Brockmann	Ralf	1962	M 40/45	Weddelbrook	
145	59:33	351	Heitz	Regine	1959	W 40/45	Bad Bramstedt	
146	59:39	249	Kunze	Michael	1958	M 40/45	Bad Bramstedt	
147	59:42	379	Denkeler	Hans	1939	M 60/65		Lauftreff Bad Bramstedt
148	59:47	348	Suffrian	Sven	1962	M 40/45	Bad Bramstedt	
149	1:00:07	276	Schuber	Wolfgang	1956	M 40/45	Hamburg	
149	1:00:07	330	Nitsche	Michael	1951	M 50/55	Henstedt-Ulzburg	
151	1:00:13	432	Radeloff	Jürgen	1948	M 50/55	Kaltenkirchen	BSG Jungheinrich
152	1:00:25	441	Kreutz	Karin	1951	W 50 u.ä.	Aukrug	LG Neumünster
153	1:00:28	251	Malessa	Volker	1947	M 50/55	Bad Bramstedt	
154	1:00:35	312	Kloidt	Ulrich	1943	M 60/65	Bad Bramstedt	
155	1:00:44	244	Korte	Michael	1961	M 40/45	Bad Bramstedt	
156	1:00:52	393	Busch-Oldenk	Katja	1962	W 40/45	Großenaspe	Großenasper TSV
157	1:00:57	337	Adam	Ute	1957	W 40/45	Wiemersdorf	TSV Wiemersdorf
158	1:01:01	303	Reinbacher	Udo	1954	M 50/55	Großenaspe	Stadt Bad Bramstedt
159	1:01:25	336	Toedter	Theo	1955	M 50/55	Hitzhusen	
160	1:01:27	430	Radoll	Horst	1943	M 60/65	Kaltenkirchen	
161	1:01:31	278	Marquardt	Lorenz	1962	M 40/45	Kaltenkirchen	KT
162	1:01:47	258	Zindler	Yvonne	1959	W 40/45	Oersdorf	
162	1:01:47	281	Eichler	Irma	1950	W 50 u.ä.	Kisdorf	
164	1:01:50	268	Hornemann	Dieter	1943	M 60/65	Kaltenkirchen	Kaltenkirchener Lauftreff
164	1:01:50	295	Teske	Angelika	1959	W 40/45	Nützen	
166	1:01:57	259	Zindler	Lisa Marie	1989	w J	Oersdorf	KT
167	1:01:58	208	Maedje	Stefan	1965	M 40/45	Henstedt-Ulzburg	
168	1:02:22	267	Fischer	Ute	1964	W 40/45	Kaltenkirchen	Kaltenkirchener Lauftreff
169	1:02:24	454	Kühl	Klaus	1935	M 60/65	Itzehoe	LT Störlauf Itzehoe
170	1:02:59	399	Ehlers	Sabine	1965	W 40/45	Kaltenkirchen	Kaltenkirchener TS
171	1:03:07	203	Tietjen	Thomas	1964	M 40/45	Hohenfelde	
171	1:03:07	440	Steinemann	Thomas	1961	M 40/45	Kellinghusen	Bramstedter TS
173	1:03:15	228	Krueger	Hasso	1942	M 60/65	Bad Bramstedt	
174	1:03:27	302	Jörck	Gerhard	1962	M 40/45	Wiemersdorf	Stadt Bad Bramstedt
175	1:03:30	206	Frey	Thomas	1969	M 30/35	Bad Bramstedt	
176	1:03:38	250	Liebschner	Stefanie	1971	W 30/35	Bad Bramstedt	
177	1:04:07	240	Faber	Hartmut	1954	M 50/55	Bark/Bockhorn	
178	1:04:18	374	Matthes	Arne	1954	M 50/55		Lauftreff Bad Bramstedt
179	1:04:20	412	Nix	Veronika	1962	W 40/45		

180	1:04:26	247	Karkowski	Jessica	1978	Frauen	Großenaspe	
181	1:04:59	227	Sölter	Nadine	1972	W 30/35	Bad Bramstedt	
182	1:05:06	226	Bauer	Birgit	1966	W 30/35	Bad Bramstedt	
183	1:05:07	272	Zerling	Sabine	1974	W 30/35	Bad Bramstedt	
184	1:05:11	271	Gröbel	Udo	1968	M 30/35	Bad Bramstedt	
185	1:06:02	241	Fenske	Stephan	1976	Männer	Neumünster	
185	1:06:02	263	Heins	Christiane	1970	W 30/35	Wiemersdorf	
187	1:06:03	242	Fenske	Nina	1977	Frauen	Neumünster	
188	1:06:32	211	Schimpf	Rebecca	1965	W 40/45	Kaltenkirchen	
188	1:06:32	287	Beckmann	Elke	1947	W 50 u.ä.	Bad Bramstedt	
188	1:06:32	384	Scheel	Antje	1958	W 40/45		Lauftreff Bad Bramstedt
191	1:06:39	380	Meisel	Ingelore	1952	W 50 u.ä.		Lauftreff Bad Bramstedt
191	1:06:39	437	Fiedler	Michael	1967	M 30/35		
191	1:06:39	438	Fiedler	Gabriele	1971	W 30/35		
194	1:06:46	223	Eicke	Helma	1958	W 40/45	Hohenaspe	SC Hohenaspe
195	1:06:47	382	Kröger-Schröer	Ute	1954	W 50 u.ä.		Lauftreff Bad Bramstedt
196	1:06:53	345	Endejan	Birthe	1970	W 30/35	Hitzhusen	
197	1:06:54	313	Kloidt	Beate	1955	W 50 u.ä.	Bad Bramstedt	
198	1:07:09	256	Toft	Inga-Martina	1978	Frauen	Kaltenkirchen	Laufgruppe Kaki
199	1:07:37	269	Kribbe	Ingeborg	1960	W 40/45	Kaltenkirchen	
200	1:07:37	340	Lorenz	Jürgen	1957	M 40/45	Lentförden	Kaltenkirchener TS
201	1:07:51	298	Kalkowski	Monika	1966	W 30/35	Neumünster	
202	1:07:55	297	Trikowsky	Hans-Joachim	1952	M 50/55	Neumünster	
203	1:07:59	352	Sielaff	Waltraud	1937	W 50 u.ä.	Elmshorn	
204	1:08:44	264	Heins	Christa	1946	W 50 u.ä.	Wiemersdorf	
205	1:08:51	291	Fentroß	Angelika	1955	W 50 u.ä.	Kaltenkirchen	
205	1:08:51	306	Horstmann	Philipp	1975	M 30/35	Bad Bramstedt	c/o Psychosomatische Klinik
207	1:09:00	308	Bienert	Lothar	1958	M 40/45	Bad Segeberg	
208	1:10:32	270	Schmidt	Claudia	1975	W 30/35	Henstedt-Ulzburg	
209	1:11:03	415	Köhncke	Ralf	1967	M 30/35	Großenaspe	
210	1:11:23	327	Zeeh	Stephan	1976	Männer	Bad Bramstedt	Raiffeisenbank Bad Bramstedt
211	1:12:15	410	Möller	Michael	1971	M 30/35	Hamburg	
212	1:12:43	396	Kaiser	Maike	1966	W 30/35	Bad Bramstedt	
213	1:12:46	236	Claussen	Vera	1961	W 40/45	Bad Bramstedt	
214	1:13:40	395	Schlüter	Regina	1965	W 40/45	Brokstedt	
215	1:13:43	204	Schneider	Gabriele	1967	W 30/35	Weddelbrook	Weddelbrooker SV
216	1:14:04	265	Jackisch	Ute	1958	W 40/45	Kaltenkirchen	
217	1:15:18	357	Köhnke	Rebecka	1975	W 30/35	Neumünster	
218	1:15:20	284	Kessler	Jana	1987	w J	Ellerau	
219	1:15:22	283	Kessler	Karin	1958	W 40/45	Ellerau	
219	1:15:22	447	Ranzinger	Inga-Martina	1959	W 40/45	Boostedt	
221	1:15:54	238	Werner	Holger	1965	M 40/45	Lentförden	TSV Lentförden
222	1:15:58	358	Schultz	Marina	1979	Frauen	Wiemersdorf	
223	1:16:58	387	Kahl	Rosemarie	1951	W 50 u.ä.	Bad Bramstedt	Schön-Kliniken